ANSPRECHPARTNER

Senioren-Netzwerk-
LebensFreude Plettenberg

3/23

LebensFreude Plettenberg

Silke Vieregge / Tatjana Cordt

Telefon: 02391 954030
Mobil: 0163 1649032 / 0177 3318456
Mail: lebensfreude@diakonie-luedenscheid-plettenberg.de

Gesundheits-und Pflegenetzwerk Plettenberg-Herscheid

Frau Yilmaz 02357/909325
Frau Gerecht 02391/923-207
Mail: yilmaz@herscheid.de oder k.gerecht@plettenberg.de

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Märkischer Kreis

Tina Stahlschmidt
Der Paritätische NRW e.V. | Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Märkischer Kreis
Friedrichstr. 30 | 58507 Lüdenscheid | Telefon: 02351- 988925
Mail: stahlschmidt@paritaet-nrw.org

Heimatkreis

Anmeldungen unter:
Mail: info@heimatkreis-plettenberg.de

Seniorenvertretung Plettenberg

Frühstück: Giesela Werda 02391 10686
3K über über Kino Weidenhof 02391 606660
Sonstige Veranstaltungen:
Dörte Kaul-Hentschel 02391 14363
www.seniorenvertretung-plettenberg.de

Plettenberger KulTour GmbH

Veranstaltungskalender
www.plettenberg-kultour.de
www.plettenberg.de

Redaktion: Plettenberger KulTour GmbH, Vervielfältigung gestattet.

VIERTELJÄHRCHEN

Senioren-Netzwerk-
LebensFreude Plettenberg

3/23

JULI - SEPTEMBER 2023

PLETTENBERG
VIER-TÄLER-STADT

VIERTELJÄHRCHEN JULI - SEPTEMBER 2023

Datum	Veranstaltung	Ort	Uhrzeit
02.07.2023	**06.08./03.09.2023** **Sonntagsfrühstück**	K16	10.00 Uhr (SV)
05.07.2023	**Tagesausflug zum Möhnesee**	Wird bei Anmeldung mitgeteilt	10.00 Uhr - 18.00 Uhr (LF)
06.07.2023	**Zeitrausch** **NN Theater "Molière"**	Stephansdachstuhl	20.00 Uhr (KT)
07.07.2023	**04.08./01.09.2023** **"Freitagstreff"** Gesprächskreis für pflegende Angehörige	Ort teilt das KoPS mit	17.00 Uhr - 19.30 Uhr (KoPS)
09.07.2023	**13.08./17.09.2023** **Stadtführungen** Für Gruppen ab 6 Personen bieten wir Kaffee und Waffeln im Anschluss an	ab Heimathaus	14.00 Uhr (HK)
10.07.2023	**11.09.2023** **Café LebensFreude**	Sozialzentrum mit Voranmeldung	15.00 Uhr (LF)
11.07.2023	**Fahrt zur Ausstellung** „Forum für Generationen", weitere Informationen bei Anmeldung Anfahrt per Busshuttle	Gesellschaft für Gerontotechnik Iserlohn	Beginn 11.00 Uhr (GPN/SV)
13.07.2023	**Zeitrausch** **Konzert HonigMut**	Stephansdachstuhl	20.00 Uhr (KT)
16.07.2023	**20.08./17.09.2023** **Sonntags-Café**	Matthias-Claudius-Haus mit Voranmeldung	14.30 Uhr - 16.30 Uhr (LF)
16.07.2023	**24.09.2023** **Herscheider Sonntagsfrühstück**	Bistro CMS Seniorenzentrum Herscheid mit Voranmeldung	ab 9.30 Uhr (GPN)
17.07.2023	**11.08./08.09.2023** **"Alois & Christa"** Geprächskreis für pflegende Angehörige bei Demenz	Ort teilt das KoPS mit	17.00 Uhr - 19.30 Uhr (KoPS)
19.07.2023	**20.09.2023** **Tanztreff LebensFreude**	Ort teilt die LF mit	15.00 Uhr - (LF)
25.07.2023	**"3K" Film** **"Was man von hier aus sehen kann"**	Kino Weidenhof	15.00 Uhr (SV)
26.07.2023	**Reibepläuschchen**	Matthias-Claudius-Haus mit Voranmeldung	15.00 Uhr - (LF)
27.07.2023	**Busfahrt zum Biggesee**	Wird bei Anmeldung mitgeteilt	13.00 Uhr - 18.00 Uhr (LF)

Datum	Veranstaltung	Ort	Uhrzeit
17.08.2023	**Tagesausflug Bad Sassendorf**	Wird bei Anmeldung mitgeteilt	10.00 Uhr - 18.30 Uhr (LF)
spontan	**bei schönem Wetter** Ein Sommerabend ... Entspannen im Liegestuhl	Matthias-Claudius-Haus	18.00 Uhr (LF)
21.08.2023	**Sommer-Café** **LebensFreude mit Livemusik** Uhrzeit wird noch bekanntgegeben	Sozialzentrum: Tag der offenen Tür	(LF)
25.08.- **27.08.2023**	**P-Kulinarisch** Sonntags mit Shanty-Chor ab 11.00 Uhr	Stephansdachstuhl	(KT)
26.08.2023	**Freies Singen mit Four Valleys** **Bewirtung durch Heimatkreis** Uhrzeit wird noch bekanntgegeben	Ort wird noch bekannt-gegeben	(LF)
29.08.2023	**"3K" Film** **"Im Himmel trägt man hohe Schuhe"**	Kino Weidenhof	15.00 Uhr (SV)
08.09.2023	**Sommerfest im MCH**	Matthias-Claudius-Haus	14.00 Uhr (LF)
10.09.2023	**100 Jahre Kreis Heimatbund**	Hemer	(HK)
13.09.2023	**"Was kann die Pflegeberatung für Sie tun?"** Öffentliche Sitzung	Ratssaal Rathaus Plettenberg	14.00 Uhr (SV)
19.09.2023	**Welt-Alzheimertag im MCH** Uhrzeit wird noch bekanntgegeben	Matthias-Claudius-Haus	(LF)
21.09.2023	**Besichtigung** **Linamar Forging Holding GmbH**	Plettenberg Eingang Linamar	13.45 Uhr (HK)
23.09.2023	**Stadtteilfest Eschen**	Spielplatz Eschen	12.00 Uhr - 17.00 Uhr (LF)
26.09.2023	**"3K" Film** **"Der Geschmack der kleinen Dinge"**	Kino Weidenhof	15.00 Uhr (SV)
28.09.2023	**Herbert Knebel "Affentheater"**	Aula ASG	20.00 Uhr (KT)
26.09.2023	**Tagesausflug mit Besuch der Potts-Brauerei**	Wird bei Anmeldung mitgeteilt	ca. 10.00 Uhr - 19.00 Uhr (LF)

LF = LebensFreude Plettenberg
GPN = Gesundheits- und Pflegenetzwerk Plettenberg-Herscheid
SV = Seniorenvertretung "Hinweis: Zu den Veranstaltungen kann auf Anfrage ein Fahrdienst organisiert werden
KoPS = Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe MK
KT = Plettenberger KulTour GmbH
HK = Heimatkreis Plettenberg

alle Angaben ohne Gewähr