

ANSPRECHPARTNER



LebensFreude Plettenberg

Silke Vieregge / Tatjana Cordt

Telefon: 02391 954017

Mobil: 0163 1649032 / 0177 3318456

Mail: lebensfreude@diakonie-luedenscheid-plettenberg.de



Matthias-Claudius-Haus

Wilhelm-Seißenschmidt-Straße 3

58840 Plettenberg

Telefon: 02391 609890

mch-plettenberg@perthes-stiftung.de



Seniorenvertretung Plettenberg

Frühstück: Giesela Werda 02391 10686

3K über über Kino Weidenhof 02391 606660

Sonstige Veranstaltungen:

Dörte Kaul-Hentschel 02391 14363

www.seniorenvertretung-plettenberg.de



Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Märkischer Kreis

Tina Stahlschmidt

Der Paritätische NRW e.V. | Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Märkischer Kreis

Friedrichstr. 30 | 58507 Lüdenscheid | Telefon: 02351- 988925

Mail: stahlschmidt@paritaet-nrw.org



Seniorenkreis LKG Plettenberg-Holthausen

Verena Höfer

Lehmweg 48b, 58840 Plettenberg

Telefon: 02391/2785

Mail: vdhoefer@t-online.de

www.lkg-plettenberg.de



Netzwerk Hospizarbeit Plettenberg e.V.

Anmeldungen unter:

Barbara Franzen / Hannah Franzen

Grafweg 9, 58840 Plettenberg

Mobil: 0170 3890101

Mail: koordination@netzwerk-hospizarbeit.de



Gesundheits- und Pflegenetzwerk Plettenberg-Herscheid

Voranmeldung Veranstaltungen Frau Crummenerl 02357/3410

Frau Yilmaz 02357/909325

Frau Gerecht 02391/923-207

Mail: yilmaz@herscheid.de oder k.gerecht@plettenberg.de



Plettenberger KulTour GmbH

Veranstaltungskalender

www.plettenberg-kultour.de

www.plettenberg.de

Redaktion: Plettenberger KulTour GmbH, Vervielfältigung gestattet.

VIERTELJÄHRCHEN



Senioren-Netzwerk-

LebensFreude Plettenberg

Juli - September 2024

PLETTENBERG VIER-TÄLER-STADT

VIERTELJÄHRCHEN JULI - SEPTEMBER 2024

Datum	Veranstaltung	Ort	Uhrzeit	€	📞
02.07.2024	"3K" "Die Trauzeugen"	Kino Weidenhof	15.00 Uhr (SV)	■	■
04.07.2024	Ausflug zum Möhnesee Schifffahrt und Kaffeetrinken	Im Torhaus	Tagesfahrt (LF)	■	■
04.07.2024	Reibepläuschchen	Matthias-Claudius-Haus	15.15 Uhr - (MCH)		■
07.07.2024 04.08.2024 08.09.2024	Gemeinsames Sonntagsfrühstück	Stadtleben Wilhelmstraße	10.00 Uhr (SV)	■	■
08.07.2024	Sommer-Café LebensFreude	Begegnungszentrum Allerlei (ehemals Sozialzentrum)	15.00 Uhr (LF)		
08.07.2024 12.08.2024 09.09.2024	Herscheider Nachmittagsrunde Spielen, Stricken, Häkeln und Spaß haben	Bistro CMS Seniorenzentrum	15.00 Uhr- 17.30 Uhr (GPN)		■
11.07.2024 08.08.2024 12.09.2024	Trauer Café	AWO Haus, Brachtstr. 6, Plettenberg	15.00 Uhr - 17.00 Uhr (NwH)		■
17.07.2024 18.09.2024	Tanztreff LebensFreude	Waterkant (voraussichtlich)	15.00 Uhr (LF)	■	
18.07.2024	Seniorenforum Die Pflegezeit finanziell planen	Stadtbücherei	15.30 Uhr- 17.00 Uhr (SV)		
18.07.2024 25.07.2024 01.08.2024 02.08.2024	Zeitrausch "Die Sommernächte"	Stephansdachstuhl	19.00 Uhr (KT)		
20.07.2024	Der Wald kommt in Bewegung! Nachmittag mit der rollenden Waldschule	Matthias-Claudius-Haus	15.00 Uhr (MCH)		■
21.07.2024 18.08.2024 22.09.2024	"Cafeteria am Sonntag"	Matthias-Claudius-Haus	14.30 Uhr- 16.30 Uhr (MCH)		■
28.07.2024 25.08.2024 29.09.2024	Herscheider Sonntagsfrühstück	Bistro CMS Seniorenzentrum	Ab 9.30 Uhr (GPN)	■ 9,50€	■
30.07.2024 27.08.2024 24.09.2024	Seniorenkreis	Landeskirchliche Gemeinschaft Lehmweg 48b	15.00 Uhr- 17.00 Uhr (LKG)		
30.07.2024 06.08.2024	"3K" "Whats love got to do with it"	Kino Weidenhof	15.00 Uhr (SV)	■	■

Datum	Veranstaltung	Ort	Uhrzeit	€	📞
02.08.2024 06.09.2024	"Freitagstreff" Gesprächskreis für Angehörige	Wird auf Anfrage mitgeteilt	17.00 Uhr - 18.30 Uhr (KoPS)		
09.08.2024 13.09.2024	"Alois & Christa" Gesprächskreis für Angehörige von Demenzkranken	Wird auf Anfrage mitgeteilt	17.00 Uhr - 18.30 Uhr (KoPS)		
12.08.2024 09.09.2024	Café Lebensfreude	Begegnungszentrum Allerlei	15.00 Uhr (LF)		
15.08.2024	Shoppern leicht gemacht! Modehaus Remscheid kommt ins MCH	Matthias-Claudius-Haus	13.00 Uhr- 16.30 Uhr (MCH)		■
27.08.2024	Musik-Theater: "Und es hat Zoom gemacht!"	Freilichtbühne Herdringen	Nachmit- tag-Abend (LF)	■	■
27.08.2024 03.09.2024	"3K" "Oskars Kleid"	Kino Weidenhof	15.00 Uhr (SV)	■	■
28.08.2024	"Moin-Moin!" Ab an die See! Sommerfest im MCH	Matthias-Claudis-Haus	14.30 Uhr (MCH)	■	
30.08.- 01.09.2024	Plettenberger Woche PleWo - Das Stadtfest	Innenstadt Rathausinnenhof	(KT)		
05.09.2024	Lesung Frank Goosen Spiel ab!	Aula ASG	20.00 Uhr (KT)	■	■
17.09.- 27.09.2024	Aktionswochen zum Welt-Alzheimerstag	Rathaus Plettenberg	(MCH)		
24.09.2024	"3K" "Im Herzen jung"	Kino Weidenhof	15.00 Uhr (SV)	■	■
20.09.2024	Tagesausflug Eslohe	Heimatmuseum und Brauhaus	Tagesfahrt (LF)	■	■
26.09.2024	Seniorenforum „Geriatric und Demenz im Krankenhaus“ Referent: Chefärztin Sabine Zumwalde de Bernal	Ratssaal	16.00 Uhr (SV)		
28.09.2024	Plettenberger Familien- und Generationentag	Turnhalle und Vorplatz des ASG	11.00 Uhr- 17.00 Uhr		

GPN = Gesundheits- und Pflegenetzwerk Plettenberg-Herscheid

KoPS = Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe MK

KT = Plettenberger KulTour GmbH

LF = LebensFreude Plettenberg

LKG = Ev. Landeskirchliche Gemeinschaft Holthausen

MCH = Matthias-Claudius-Haus

NwH = Netzwerk Hospizarbeit

SV = Seniorenvertretung "Hinweis: Zu den Veranstaltungen kann auf Anfrage ein Fahrdienst organisiert werden"

€ = Kostenpflichtig

📞 = Mit Voranmeldung

alle Angaben ohne Gewähr