

ANSPRECHPARTNER

LebensFreude Plettenberg

Silke Vieregge / Tatjana Cordt

Telefon: 02391 954017

Mobil: 0163 1649032 / 0177 3318456

Mail: lebensfreude@diakonie-luedenscheid-plettenberg.de

Matthias-Claudius-Haus

Wilhelm-Seißenschmidt-Straße 3

58840 Plettenberg

Telefon: 02391 609890

mch-plettenberg@perthes-stiftung.de

Seniorenvertretung Plettenberg

Frühstück: Anke Pissier

02391 70383

3K über über Kino Weidenhof

02391 606660

Sonstige Veranstaltungen:

Detlef Ashoff

0160 4496101

www.seniorenvertretung-plettenberg.de

Hinweis: Zu den Veranstaltungen kann auf Anfrage ein Fahrdienst organisiert werden.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Märkischer Kreis

Tina Stahlschmidt

Der Paritätische NRW e.V. | Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Märkischer Kreis

Friedrichstr. 30 | 58507 Lüdenscheid | Telefon: 02351- 988925

Mail: stahlschmidt@paritaet-nrw.org

Seniorenkreis LKG Plettenberg-Holthausen

Verena Höfer

Lehmweg 48b, 58840 Plettenberg

Telefon: 02391/2785 | Mail: vdhoefer@t-online.de

www.lkg-plettenberg.de

Netzwerk Hospizarbeit Plettenberg e.V.

Barbara Franzen / Hannah Franzen

Grafweg 9, 58840 Plettenberg

Mobil: 0170 3890101 | Mail: koordination@netzwerk-hospizarbeit.de

Heimatkreis

Anmeldungen unter:

Klaus Plötz

Telefon: 02391 920889

Mobil: 01709557725

Gesundheits-und Pflegenetzwerk Plettenberg-Herscheid

Voranmeldung Veranstaltungen Frau Crummenerl 02357/3410

Frau Yilmaz 02357/909325

Frau Gerech 02391/923-207

Mail: yilmaz@herscheid.de oder k.gerech@plettenberg.de

Plettenberger KulTour GmbH

Veranstaltungskalender

www.plettenberg-kultour.de

www.plettenberg.de

Redaktion: Plettenberger KulTour GmbH, Vervielfältigung gestattet.

VIERTELJÄHRCHEN



Senioren-Netzwerk-
LebensFreude Plettenberg

Juli-September 2025

PLETTENBERG VIER-TÄLER-STADT

PLETTENBERGER
PLAUDER

BANK

PLETTENBERGER
PLAUDER

PLATZ

JETZT NEU!

PLETTENBERG
PLAUDERT

VIERTELJÄHRCHEN
 Juli - September 2025

Datum	Veranstaltung	Ort	Uhrzeit	€	🕒
Ganzjährig	Ausstellung Marienkäfer	Heimathaus Mittwoch und Sonntag	14.30-17.00 (HK)		
wöchentlich montags	Stadtspaziergang “Zusammen geht mehr” (generationengeschmischt)	Start: Stephansdachstuhl	10.30 - ca. 11.30 (LF)		
01.07.	“3K” “Alter weißer Mann”	Kino Weidenhof	15.00 (SV)	■	■
03.07.	Offene Informationsabende für pflegende Angehörige “Letzte Hilfe Kurs”	radprax Krankenhaus	16.30 (GPN)		■
06.07. 03.08. 07.09.	Sonntagsfrühstück	Stadtleben Wilhelmstraße	10.00 (SV)	■	■
07.07. 21.07. 04.08. 18.08.	Spieletreff (generationengeschmischt)	Begegnungszentrum Allerlei	10.00 - ca. 12.30 (LF)		
07.07. 04.08. 01.09.	Herscheider Nachmittagsrunde Spiel- und Strickrunde	Bistro CMS Seniorenzentrum	15.00-17.30 (GPN)		■
10.07. 14.08. 11.09.	Trauer Cafe des Netzwerk Hospizarbeit in Plettenberg e.V.	AWO-Haus Brachtstraße 6	15.00-17.00 (NwH)		■
11.07. 08.08. 12.09.	SHG “Windspiel” Gesprächs- und Freizeitgruppe für Menschen mit Depression	Auf Anfrage	17.00-19.30 (KoPS)		
13.07. 10.08.	Stadtführung	ab Heimathaus	15.00 (HK)	■	
14.07.	Sommer-Café LebensFreude	Begegnungszentrum Allerlei	15.00 (LF)		
16.07. 17.09.	Tanztreff LebensFreude	Gaststätte zur Post Ohler Saal	15.00 (LF)	■	
16.07.	Sommerfest	Matthias-Claudius-Haus	14.30 (MCH)	■	■
17.07. 24.07. 31.07.	Zeitrausch Musik Zeitrausch NN Theater Zeitrauch Akrobatik	Stephansdachstuhl	19.00 (KT)		
20.07. 17.08. 21.09.	Cafeteria am Sonntag	Matthias-Claudius-Haus	14.30-16.30 (MCH)	■	■

€ = Kostenpflichtig

🕒 = Mit Voranmeldung

alle Angaben ohne Gewähr

Datum	Veranstaltung	Ort	Uhrzeit	€	🕒
20.07. 17.08. 21.09.	Herscheider Sonntagsfrühstück	Bistro CMS Seniorenzentrum	ab 9.30 (GPN)		■
29.07. 06.08.	“3K” “Eine Millionen Minuten”	Kino Weidenhof	15.00 (SV)	■	■
29.07. 26.08. 30.09.	Seniorenkreis der LKG Holthausen	LKG, Gemeindehaus Lehmweg 48 b	15.00-17.00 (LKG)		
01.08.	Zeitrausch Party	Stephansdachstuhl	18.00 (KT)		
01.08. 05.09.	“Freitagstreff” Gesprächskreis für An- und Zugehörige	Auf Anfrage	17.00-19.30 (KoPS)		
19.08.	“Ein lauer Sommerabend”	Matthias-Claudius-Haus	18.00 (MCH)	■	■
26.08. 02.09.	“3K” “Die Ironie des Lebens”	Kino Weidenhof	15.00 (SV)	■	■
27.08.	Gefahren für Senioren unterwegs	Ratssaal	16.00 (SV)		
30.08. 31.08.	Kleine PleWo Benefizkonzert Kleine PleWo Familientag	Stephansdachstuhl Innenstadt	 (KT)		
30.08.	Tagesfahrt Klostermarkt Dalheim	Kloster Dalheim	Tagesfahrt (LF)	■	■
02.09.	Podiumsdiskussion Bürgermeisterkandidaten	Gemeindesaal Evangelische Kirche Eiringhausen	17.30 (SV)		
08.09.	Café LebensFreude	Begegnungszentrum Allerlei	15.00 (LF)		■
15.09.	Rettungshundestaffel stellt sich vor	Ratssaal	17.00 (SV)		
18.09.	Tagesfahrt nach Limburg	Schiffahrt und Besuch einer Brennerei	Auf Anfrage (LF)	■	■
22.09.	Aktion zum Welt Alzheimertag. Zu Gast: Tanja Schreiber	Matthias-Claudius-Haus	15.00 (MCH)	■	■
28.09.	Musikalische Stadtführung mit den Four Valleys	ab Heimathaus	10.00 (HK)	■	
30.09.	“3K” “Wunderschöner”	Kino Weidenhof	15.00 (SV)	■	■

GPN = Gesundheits- und Pflegenetzwerk
Plettenberg-Herscheid

HK = Heimatkreis

KoPS = Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe MK

KT = Plettenberger KulTour GmbH

LF = LebensFreude Plettenberg

LKG = Ev. Landeskirchliche Gemeinschaft Holthausen

MCH = Matthias-Claudius-Haus

NwH = Netzwerk Hospizarbeit

SV = Seniorenvertretung