

ANSPRECHPARTNER

LebensFreude Plettenberg

Silke Vieregge / Tatjana Cordt

Telefon: 02391 954017

Mobil: 0163 1649032 / 0177 3318456

Mail: lebensfreude@diakonie-luedenscheid-plettenberg.de

Matthias-Claudius-Haus

Wilhelm-Seiðenschmidt-Straße 3

58840 Plettenberg

Telefon: 02391 609890

mch-plettenberg@perthes-stiftung.de

Seniorenvertretung Plettenberg

Frühstück: Anke Pissier

02391 70383

3K über Kino Weidenhof

02391 606660

Sonstige Veranstaltungen:

Detlef Ashoff

0160 4496101

www.seniorenvertretung-plettenberg.de

Hinweis: Zu den Veranstaltungen kann auf Anfrage ein Fahrdienst organisiert werden.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Märkischer Kreis

Tina Stahlschmidt

Der Paritätische NRW e.V. | Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Märkischer Kreis

Friedrichstr. 30 | 58507 Lüdenscheid | Telefon: 02351- 988925

Mail: stahlschmidt@paritaet-nrw.org

Seniorenkreis LKG Plettenberg-Holthausen

Verena Höfer

Lehmweg 48b, 58840 Plettenberg

Telefon: 02391/2785 | Mail: vdhoefer@t-online.de

www.lkg-plettenberg.de

Netzwerk Hospizarbeit Plettenberg e.V.

Barbara Franzen / Hannah Franzen

Grafweg 9, 58840 Plettenberg

Mobil: 0170 3890101 | Mail: koordination@netzwerk-hospizarbeit.de

Heimatkreis

Anmeldungen unter:

Klaus Plötz

Telefon: 02391 920889

Mobil: 01709557725

Gesundheits-und Pflegenetzwerk Plettenberg-Herscheid

Voranmeldung Veranstaltungen Frau Crummenerl 02357/3410

Frau Yilmaz 02357/909325

Frau Gerecht 02391/923-207

Mail: yilmaz@herschoid.de oder k.gerecht@plettenberg.de

Plettenberger KulTour GmbH

Veranstaltungskalender

www.plettenberg-kultour.de

www.plettenberg.de

Redaktion: Plettenberger KulTour GmbH, Vervielfältigung gestattet.

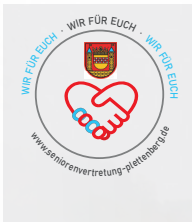
VIERTELJÄHRCHEN



Senioren-Netzwerk-
LebensFreude Plettenberg

Oktober-Dezember 2025

PLETTENBERG VIER-TÄLER-STADT



Datum	Veranstaltung	Ort	Uhrzeit	€	🕒
Ganzjährig	Ausstellung Marienkäfer bis 18.12.2025	Heimathaus Mittwoch und Sonntag	14.30-17.00 (HK)		
wöchentlich montags	Stadtspaziergang “Zusammen geht mehr” (generationengeschmischt)	Start: Stephansdachstuhl	10.30 - ca. 11.30 (LF)		
Laufend (Di./Do.)	Quasselstrippe	Telefonische Anlaufstelle für Senior*innen	9.00-ca. 11.00 (LF)		
freitags	Frauencafé (nicht in den Ferien)	Kirchstraße 7	10.00-12.00 (GPN)		
Termine offen	Offene Informationsabende für pflegende Angehörige	Ratssaal Plettenberg Bürgersaal Herscheid	(GPN)		
02.10.	Modeverkauf der Firma Remscheid-Moden	Matthias-Claudius-Haus	13.30-17.00 (MCH)		■
05.10. 02.11. 07.12.	Seniorenfrühstück	Stadtleben Wilhelmstraße	10.00-12.00 (SV)	■	■
06.10. 13.10. 03.11. 17.11. 01.12. 15.12.	Spieletreff (generationengeschmischt)	Begegnungszentrum Schubertstraße 5	10.00 - ca. 12.30 (LF)		
06.10. 03.11. 01.12.	Herscheider Nachmittagsrunde Spiel- und Strickrunde	Bistro CMS Seniorenzentrum	15.00-17.00 (GPN)		■
07.10. 28.10. 04.11. 25.11. 02.12.	“3K” Seniorenkino	Kino Weidenhof	15.00 (SV)	■	■
07.10.	Lese-Nachmittag Geschichten aus der Heimat	Ev. Kirchengemeinde Plettenberg	15.00 (LF)		■
08.10.	Seniorenberechtigtes Wohnen: Vortrag mit Simone Kuhl (Pflegeberatung MK)	Ratssaal	16.00 (SV)		
09.10.	Reibepläuschchen	Matthias-Claudius-Haus	15.15 (MCH)	■	■
09.10. 13.11. 11.12.	Trauer Café des Netzwerk Hospizarbeit Plettenberg e.V.	Brachtstraße 6, 58840 Plettenberg (AWO- Haus)	15.00-17.00 (NwH)		■
11.10.	Comedy-Night mit Jacky Feldmann	Aula ASG	20.00 (KT)	■	■
12.10.	Stadtführung	ab Heimathaus	15.00 (HK)	■	■
13.10. 10.11. 08.12.	Café LebensFreude	Begegnungszentrum Allerlei	15.00 (LF)		■

€ = Kostenpflichtig

🕒 = Mit Voranmeldung

alle Angaben ohne Gewähr

Datum	Veranstaltung	Ort	Uhrzeit	€	🕒
19.10. 16.11. 14.12.	Herscheider Sonntagsfrühstück	Bistro CMS Seniorenzentrum	ab 9.30 (GPN)	■	■
19.10 16.11. 21.12.	Cafeteria am Sonntag	Matthias-Claudius-Haus	14.30-16.30 (MCH)	■	
23.10.	Musiknachmittag mit “Querbeet”	Matthias-Claudius-Haus	15.00 (MCH)		■
25.10.	Das laufende Band Rudi Carrell Show	Ratssaal	16.00 (KT)	■	■
27.10.	Einführung in die elektronische Patientenakte	Ratssaal	16.30 (SV)		
28.10. 09.12.	Seniorenkreis der Ev. LKG Holthausen	LKG, Gemeindehaus, Lehmweg 48b	15.00-17.00 (LKG)		
04.11.	Lesung Andreas Winkelmann	Aula Martin-Luther-Schule	19.30 (KT)	■	■
07.11.	FoodtruckStop, Candlelight-Shopping, Sternfackellauf	Innenstadt/ Stephansdachstuhl	16.00 (KT)		
08.11.	Rock am Stock: Party für Junggebliebene	Gaststätte Zur Post, Ohler Saal	17.00- 23.00 (SV)	■	■
19.11.	Tanztreff LebensFreude	Gaststätte Zur Post, Ohler Saal	15.00 (LF)	■	
19.11.	Wie geht Online-Banking? Vortrag mit Steffen Rudolph	Ratssaal	16.00 (SV)		
28.11.	Weihnachtsmarkt	Matthias-Claudius-Haus	15.00 (MCH)		
29.11.	Mitsing-Nachmittag mit Henning Schewe	Christuskirche Plettenberg	15.00 (LF)		
04.12.	Tagesfahrt Weihnachtsmarkt Soest	Soest	Warteliste (LF)	■	■
07.12.	Theater Achtsam morden	Aula ASG	20.00 (KT)	■	■
09.12.	Weihnachtliche Musik mit dem Duo “Goldene Zeiten”	Matthias-Claudius-Haus	15.00 (MCH)		■
12.12.	Die Physikanten Wissenschaftsshow	Aula ASG	18.00 (KT)	■	■
17.12.	Weihnachtlicher Tanztreff LF	Gaststätte Zur Post, Ohler Saal	15.00 (LF)	■	
18.12.	Finissage Marienkäferausstellung	Heimathaus	17.00 (HK)		

GPN = Gesundheits- und Pflegenetzwerk
Plettenberg-Herscheid

HK = Heimatkreis

KoPS = Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe MK

KT = Plettenberger KulTour GmbH

LF = LebensFreude Plettenberg

LKG = Ev. Landeskirchliche Gemeinschaft Holthausen

MCH = Matthias-Claudius-Haus

NwH = Netzwerk Hospizarbeit

SV = Seniorenvertretung