

ANSPRECHPARTNER

LebensFreude Plettenberg

Silke Vieregge / Tatjana Cordt

Telefon: 02391 954017

Mobil: 0163 1649032 / 0177 3318456

Mail: lebensfreude@diakonie-luedenscheid-plettenberg.de

Matthias-Claudius-Haus

Wilhelm-Seiðenschmidt-Straße 3

58840 Plettenberg

Telefon: 02391 609890

mch-plettenberg@perthes-stiftung.de

Seniorenvertretung Plettenberg

Frühstück: Anke Pissier 02391 70383 / Brigitte Lesko 0175 3632660

3K über über Kino Weidenhof 02391 606660

Sonstige Veranstaltungen:

Detlef Ashoff 0160 4496101

www.seniorenvertretung-plettenberg.de

Hinweis: Zu den Veranstaltungen kann auf Anfrage ein Fahrdienst organisiert werden.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Märkischer Kreis

Tina Stahlschmidt

Der Paritätische NRW e.V. | Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Märkischer Kreis

Friedrichstr. 30 | 58507 Lüdenscheid | Telefon: 02351 988925

Mail: stahlschmidt@paritaet-nrw.org

Seniorenkreis LKG Plettenberg-Holthausen

Verena Höfer

Lehmweg 48b, 58840 Plettenberg

Telefon: 02391/2785 | Mail: vdhoefer@t-online.de

www.lkg-plettenberg.de

Netzwerk Hospizarbeit Plettenberg e.V.

Barbara Franzen / Hannah Franzen

Grafweg 9, 58840 Plettenberg

Mobil: 0170 3890101 | Mail: koordination@netzwerk-hospizarbeit.de

Heimatkreis

Anmeldungen unter:

Klaus Plötz

Telefon: 02391 920889

Mobil: 01709557725

Gesundheits-und Pflegenetzwerk Plettenberg-Herscheid

Voranmeldung Veranstaltungen Frau Crummenerl 02357/3410

Frau Yilmaz 02357/909325

Frau Gerecht 02391/923-207

Mail: yilmaz@herscheid.de oder k.gerecht@plettenberg.de

Plettenberger KulTour GmbH

Veranstaltungskalender

www.plettenberg-kultour.de

www.plettenberg.de

Redaktion: Plettenberger KulTour GmbH, Vervielfältigung gestattet.

VIERTELJÄHRCHEN



Senioren-Netzwerk-
LebensFreude Plettenberg

Januar-März 2026

PLETTENBERG VIER-TÄLER-STADT

VIERTELJÄHRCHEN
 Januar - März 2026

Datum	Veranstaltung	Ort	Uhrzeit	€	📞
wöchentlich montags	Stadtspaziergang "Zusammen geht mehr" (generationengemischt)	Start: Stephansdachstuhl	10.30 - ca. 11.30 (LF)		
Laufend (Di./Do.)	Quasselstrippe	Telefonische Anlaufstelle für Senior*innen	9.00-11.00 (LF)		
freitags	Frauencafé (nicht in den Ferien)	Kirchstr. 2	10.00-12.00 (GPN)		
Termine auf Anfrage	Offene Informationsabende für pflegende Angehörige	Krankenhaus Ratssaal Plettenberg Bürgersaal Herscheid	(GPN)		
Termine auf Anfrage	Herscheider Nachmittagsrunde Spiel- und Strickrunde	Bistro CMS Seniorenzentrum	15.00-17.30 (GPN)		■
Termine auf Anfrage	Herscheider Sonntagsfrühstück	Bistro CMS Seniorenzentrum	ab 9.30 (GPN)	■	■
04.01. 01.02. 01.03.	Seniorenfrühstück	Sapori Restaurant Wilhelmstraße 28 Barrierefrei	10.00-12.00 (SV)	■	■
05.01. 19.01. 02.02. 16.02. 02.03. 16.03.	Spieletreff (generationengemischt)	Begegnungszentrum Schubertstraße 5	10.00 - ca. 12.30 (LF)		
12.01. 09.02. 09.03.	Café LebensFreude	Begegnungszentrum Allerlei	15.00 (LF)		■
17.01.	Merci Cherie: Hommage an Udo Jürgens	Kulturbühne Finnentrop Nähere Infos bei LF	(LF)	■	■
18.01. 22.02. 22.03.	Cafeteria am Sonntag	Matthias-Claudius-Haus	14.30-16.30 (MCH)		■
21.01.	Wegweiser durch das Hausarztzentrum	Ratssaal	16.30 (SV)		
23.01.	"Wir saßen alle in einem Boot" Ein Vergleich zwischen Christentum und Islam	Ratssaal Heimatkreis & Elif e.V.	18.00 (HK)		



Senioren-Netzwerk-LebensFreude Plettenberg

Datum	Veranstaltung	Ort	Uhrzeit	€	📞
27.01. 24.02. 31.03.	Seniorenkreis der Ev. LKG Holthausen	LKG, Gemeindehaus, Lehmweg 48b	15.00-17.00 (LKG)		
27.01. 03.02	"3K" Seniorenkino Der Pinguin meines Lebens	Kino Weidenhof	15.00 (SV)	■	■
30.01. 20.02.	"Pflege macht Schule" Schüler der Klasse 10 der Zeppelinlschule laden SeniorInnen ein zu frischen Waffeln und Spielen!	Matthias-Claudius-Haus	14.30-17.00 (MCH)		■
07.02.	Generationen- und Familiientag	Schützenhalle und Jugendzentrum Plettenberg	11.00-17.00 (GPN)		
24.02. 03.03.	"3K" Seniorenkino Pilgern auf Französisch	Kino Weidenhof	15.00 (SV)	■	■
01.03.	In Albo Pace, im weißen Frieden Chormusik von Mittelalter und Neuzeit	Konzert in der Christuskirche Bachforum & KulTour	18.00 (KT)	■	■
02.03.	Theaterstück: Es ist nur eine Phase Hase	Kulturbühne Finnentrop Nähere Infos bei LF	(LF)	■	■
12.03.	Fahrt zur Gerontotechnik	Iserlohn	12.00 (SV)	■	■
18.03.	Tanztreff LebensFreude	Gaststätte Zur Post Ohler Saal	15.00 (LF)	■	
24.03.	Lese-Nachmittag Geschichten aus der Heimat	Ev. Kirchengemeinde Plettenberg	15.00 (LF)		■
26.03.	Reibeppläuschchen	Matthias-Claudius-Haus	15.15 (MCH)		■
31.03. 07.04.	"3K" Seniorenkino Der Salzpfad	Kino Weidenhof	15.00 (SV)	■	■

€ = Kostenpflichtig

📞 = Mit Voranmeldung

alle Angaben ohne Gewähr

GPN = Gesundheits- und Pflegenetzwerk
 Plettenberg-Herscheid
HK = Heimatkreis
KoPS = Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe MK
KT = Plettenberger KulTour GmbH

LF = LebensFreude Plettenberg
LKG = Ev. Landeskirchliche Gemeinschaft Holthausen
MCH = Matthias-Claudius-Haus
NwH = Netzwerk Hospizarbeit
SV = Seniorenvertretung