

ANSPRECHPARTNER

LebensFreude Plettenberg

Silke Vieregge / Tatjana Cordt

Telefon: 02391 954017

Mobil: 0163 1649032 / 0177 3318456

Mail: lebensfreude@diakonie-luedenscheid-plettenberg.de

Matthias-Claudius-Haus

Wilhelm-Seiðenschmidt-Straße 3

58840 Plettenberg

Telefon: 02391 609890

mch-plettenberg@perthes-stiftung.de

Seniorenvertretung Plettenberg

Frühstück: Anke Pissier 02391 70383 / Brigitte Lesko 0175 3632660

3K über über Kino Weidenhof 02391 606660

Sonstige Veranstaltungen:

Detlef Ashoff 0160 4496101

www.seniorenvertretung-plettenberg.de

Hinweis: Zu den Veranstaltungen kann auf Anfrage ein Fahrdienst organisiert werden.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Märkischer Kreis

Tina Stahlschmidt

Der Paritätische NRW e.V. | Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Märkischer Kreis

Friedrichstr. 30 | 58507 Lüdenscheid | Telefon: 02351 988925

Mail: stahlschmidt@paritaet-nrw.org

Seniorenkreis LKG Plettenberg-Holthausen

Verena Höfer

Lehmweg 48b, 58840 Plettenberg

Telefon: 02391/2785 | Mail: vdhoefer@t-online.de

www.lkg-plettenberg.de

Netzwerk Hospizarbeit Plettenberg e.V.

Hannah Franzen / Vanessa Duisenberg

Grafweg 9, 58840 Plettenberg

Mobil: 0170 3890101 | Mail: koordination@netzwerk-hospizarbeit.de

Heimatkreis

Anmeldungen unter:

Klaus Plötz

Telefon: 02391 920889

Mobil: 01709557725

Gesundheits-und Pflegenetzwerk Plettenberg-Herscheid

Voranmeldung Veranstaltungen Frau Crummenerl 02357/3410

Frau Yilmaz 02357/909325

Frau Gerecht 02391/923-207

Mail: yilmaz@herschheid.de oder k.gerecht@plettenberg.de

Plettenberger KulTour GmbH

Veranstaltungskalender

www.plettenberg-kultour.de

www.plettenberg.de

Redaktion: Plettenberger KulTour GmbH, Vervielfältigung gestattet.

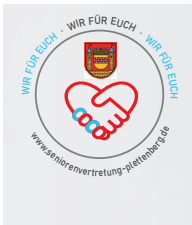
VIERTELJÄHRCHEN



Senioren-Netzwerk-
LebensFreude Plettenberg

Juli-September 2026

PLETTENBERG VIER-TÄLER-STADT



Datum	Veranstaltung	Ort	Uhrzeit	€	🕒
wöchentlich montags	Stadtspaziergang “Zusammen geht mehr” (generationengemischt)	Start: Stephansdachstuhl	10.30 - ca. 11.30 (LF)		
bis Dez. 2026	Ausstellung “Illustration und Comic” von Dietmar Krüger	Heimathaus	Mi. u. So. 14.30 - 17.00 (HK)		
freitags	Frauencafé (nicht in den Ferien)	Kirchstr. 2	10.00-12.00 (GPN)		
02.07.	Tagesfahrt Möhnesee Schifffahrt und Kaffeetrinken	Möhnesee und Torhaus	Auf Anfrage (LF)	■	■
05.07.	Führung Ortsteil Ohle	ab Dorfkirche	15.00 (HK)	■	■
05.07. 02.08. 06.09.	Seniorenfrühstück	Sapori Restaurant Wilhelmstraße 28 Barrierefrei	10.00-12.00 (SV)	■	■
06.07. 20.07. 03.08. 17.08. 21.09.	Spieletreff (generationengemischt)	Begegnungszentrum Schubertstraße 5	10.00 - ca. 12.30 (LF)		
09.07.	Comedymusical “Robin Hood”	Freilichtbühne Herdringen	Auf Anfrage (LF)	■	■
09.07.	Waterkant Sommernächte an der Lenne	Kilian-Kirchhoff-Damm	ab 18.00 (KT)		
12.07. 09.08. 13.09.	Café International	Dietrich-Bonhoeffer- Haus	14.30-16.30 (LF)		
13.07.	Sommer-Café LebensFreude	Begegnungszentrum Allerlei	15.00 (LF)		■
13.07. 10.08. 07.09.	Herscheider Nachmittagsrunde (Spielen, Stricken, Spaß haben)	Bistro CMS Seniorenzentrum	ab 15.00- 17.30 (GPN)		■
15.07. 16.09.	Tanztreff LebensFreude	Gaststätte Zur Post Ohler Saal	15.00 (LF)	■	
19.07. 16.08. 20.09.	Cafeteria am Sonntag	Matthias-Claudius-Haus	14.30-16.30 (MCH)		
19.07. 16.08. 20.09.	Herscheider Sonntagsfrühstück	Bistro CMS Seniorenzentrum	ab 9.30 (GPN)	■	■
20.07.	Vortrag: Gefahren am Telefon Kripo Märkischer Kreis	Ratssaal Plettenberg	16.30-18.00 (SV)		
22.07.	“Bella Italia” Sommerfest im MCH	Matthias-Claudius-Haus	14.30 (MCH)		
28.07. 25.08. 29.09.	Seniorenkreis der Ev. LKG Holthausen	LKG, Gemeindehaus, Lehmweg 48 b	15.00-17.00 (LKG)		

€ = Kostenpflichtig

🕒 = Mit Voranmeldung

alle Angaben ohne Gewähr

Datum	Veranstaltung	Ort	Uhrzeit	€	🕒
28.07. 04.08. 11.08.	“3K” Seniorenkino Extrawurst	Kino Weidenhof	15.00 (SV)	■	■
23.07. 24.-26.07 30.07. 06.-07.08.	Zeitrausch & Zeitrausch Mini “Die Sommernächte” Theater, Weinfest, Musik	Innenstadt Stephansdachstuhl	(KT)		
08.08.	Trauerfrühstück	LKG, Gemeindehaus, Lehmweg 48 b	9.30-11.30 (NwH)		■
09.08. 23.08.	Führung Innenstadt	ab Heimathaus	15.00 (HK)	■	■
18.08.	Sommerabend auf der Terrasse	Matthias-Claudius-Haus	18.30 (MCH)		■
25.08. 01.09. 08.09.	“3K” Seniorenkino Bella Roma	Kino Weidenhof	15.00 (SV)	■	■
27.08.	Reibepläuschchen	Matthias-Claudius-Haus	15.15 (MCH)		■
03.09. 17.09. 21.09.	Offene Informationsabende zu Gesundheits- und Pflegethemen	Ratssaal Plettenberg Bürgersaal Herscheid	18.00 (GPN)		
04.- 06.09.	Stadtfest PleWo Plettenberger Woche	Innenstadt	(KT)		
04.- 06.09.	Schmiedevorführungen, Führungen durch das Heimathaus, Vorträge	Heimathaus	ab 11.00 (HK)		
09.09.	Vortrag “Plötzlich Pflegefall” mit Simone Kuhl, Pflegeberaterin	Ratssaal Plettenberg	16.30-18.00 (SV)		
10.09.	Tagesfahrt: Schulmuseum und Altenberger Dom	Bergisches Land	Auf Anfrage (LF)	■	■
14.09.	Café LebensFreude	Begegnungszentrum Allerlei	15.00 (LF)		■
20.09.	Führung Ortsteil Eschen	ab Schulhof Eschenschule	15.00 (HK)	■	■
23.09.	Demenz - (k)eine Frage des Alters. Ein Nachmittag in Schwung zum Welt-Alzheimerntag 2026	Matthias-Claudius-Haus	15.00 (MCH)		■
26.09.	Plettenberger Comedy-Night mit Jacky Feldmann	Aula ASG	20.00 (KT)	■	■
29.09. 06.10. 13.10.	“3K” Seniorenkino Ach diese Lücke	Kino Weidenhof	15.00 (SV)	■	■

GPN = Gesundheits- und Pflegenetzwerk
Plettenberg-Herscheid

HK = Heimatkreis

KoPS = Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe MK

KT = Plettenberger KulTour GmbH

LF = LebensFreude Plettenberg

LKG = Ev. Landeskirchliche Gemeinschaft Holthausen

MCH = Matthias-Claudius-Haus

NwH = Netzwerk Hospizarbeit

SV = Seniorenvertretung