

ANSPRECHPARTNER

LebensFreude Plettenberg

Silke Vieregge / Tatjana Cordt

Telefon: 02391 954017

Mobil: 0163 1649032 / 0177 3318456

Mail: lebensfreude@diakonie-luedenscheid-plettenberg.de

Matthias-Claudius-Haus

Wilhelm-Seißen Schmidt-Straße 3

58840 Plettenberg

Telefon: 02391 609890

mch-plettenberg@perthes-stiftung.de

Seniorenvertretung Plettenberg

Frühstück: Anke Pissier 02391 70383 / Brigitte Lesko 0175 3632660

3K über Kino Weidenhof 02391 606660

Sonstige Veranstaltungen:

Detlef Ashoff 0160 4496101

www.seniorenvertretung-plettenberg.de

Hinweis: Zu den Veranstaltungen kann auf Anfrage ein Fahrdienst organisiert werden.

Seniorenkreis LKG Plettenberg-Holthausen

Verena Höfer

Lehmweg 48b, 58840 Plettenberg

Telefon: 02391/2785 | Mail: vdhoefer@t-online.de

www.lkg-plettenberg.de

Netzwerk Hospizarbeit Plettenberg e.V.

Hannah Franzen / Vanessa Duisenberg

Grafweg 9, 58840 Plettenberg

Mobil: 0170 3890101 | Mail: koordination@netzwerk-hospizarbeit.de

Heimatkreis

Anmeldungen unter:

Klaus Plötz

Telefon: 02391 920889

Mobil: 01709557725

Gesundheits-und Pflegenetzwerk Plettenberg-Herscheid

Voranmeldung Veranstaltungen Frau Crummenerl 02357/3410

Frau Yilmaz 02357/909325

Frau Gerecht 02391/923-207

Mail: yilmaz@herschheid.de oder k.gerecht@plettenberg.de

Plettenberger KulTour GmbH

Veranstaltungskalender

www.plettenberg-kultour.de

www.plettenberg.de

VIERTELJÄHRCHEN



Senioren-Netzwerk-
LebensFreude Plettenberg

Oktober-Dezember 2026

PLETTENBERG VIER-TÄLER-STADT

5.-12.12.
Johannimarkt
Eiringhausen

17.-20.12.
Hüttenzauber
Stephansdachstuhl

Datum	Veranstaltung	Ort	Uhrzeit	€	🕒
wöchentlich montags	Stadtspaziergang “Zusammen geht mehr” (generationengemischt)	Start: Stephansdachstuhl	10.30 - ca. 11.30 (LF)		
bis Dez. 2026	Ausstellung “Illustration und Comic” von Dietmar Krüger	Heimathaus	Mi. u. So. 14.30 - 17.00 (HK)		
26.09.	Comedy-Night mit Jacky Feldmann	Aula ASG	20.00 (KT)	■	
29.09. 06.10. 13.10.	“3K” Seniorenkino Ach diese Lücke	Kino Weidenhof	15.00 (SV)	■	■
01.10.	Stadtbegehung mit Bürgermeister Ralf Beßler	Plettenberg Innenstadt	17.00 (SV)		
04.10. 02.11. 07.12.	Herscheider Nachmittagsrunde (Spielen, Stricken, Spaß haben)	Bistro CMS Seniorenzentrum	ab 15.00- 17.30 (GPN)		■
04.10. 01.11. 06.12.	Seniorenfrühstück	Sapori Restaurant Wilhelmstraße 28 Barrierefrei	10.00-12.00 (SV)	■	■
05.10. 19.10. 02.11. 16.11.	Spieletreff (generationengemischt)	Begegnungszentrum Schubertstraße 5	10.00 - ca. 12.30 (LF)		
05.10. 14.10. 03.11. 17.11.	Offene Informationsabende zu Gesundheits- und Pflegethemen	Ratssaal Plettenberg Bürgersaal Herscheid	ab 16.30 (GPN)		■
05.10.	Einfach mal shoppen gehen! Modeverkauf im MCH	Matthias-Claudius-Haus	13.30-17.00 (MCH)		■
10.10.	Irgendwo ziehts immer - Deine regionale Infomesse für Gesundheit, Pflege, Prävention	Schützenhalle Plettenberg	11.00-17.00 (GPN)		
10.10. 15.11. 12.12.	Offene Informationsabende für pflegende Angehörige	Ratssaal Plettenberg Bürgersaal Herscheid	17.00 (GPN)		■
11.10.	Führung Innenstadt	ab Heimathaus	15.00 (HK)	■	■
11.10.	NN-Theater Till Eulenspiegel	Aula ASG	20.00 (KT)	■	
12.10. 09.11. 14.12.	Café LebensFreude	Begegnungszentrum Allerlei	15.00 (LF)		■
13.10.	Musiknachmittag mit Markus Zwetschler	Matthias-Claudius-Haus	15.00 (MCH)		■
18.10. 15.11. 13.12.	Herscheider Sonntagsfrühstück	Bistro CMS Seniorenzentrum	ab 9.30 (GPN)	■	■

€ = Kostenpflichtig

🕒 = Mit Voranmeldung

alle Angaben ohne Gewähr

Datum	Veranstaltung	Ort	Uhrzeit	€	🕒
18.10. 22.11. 20.12.	Cafeteria am Sonntag	Matthias-Claudius-Haus	14.30-16.30 (MCH)		■
19.10.	Geschichte der Christuskirche mit Bernd Paulus	Heimathaus	18.00 (HK)		
27.10. 03.11. 10.11.	“3K” Seniorenkino Ein fast perfekter Antrag	Kino Weidenhof	15.00 (SV)	■	■
30.10.	Happy Halloween	Eiringhausen	15.30.-17.30 (KT)		
03.11. 08.12.	Seniorenkreis der Ev. LKG Holthausen	LKG, Gemeindehaus, Lehmweg 48 b	15.00-17.00 (LKG)		
05.11.	Kleine Kulturgeschichte des Essens, Trinkens, Kulinarik mit Susanne Padberg	Heimathaus	18.00 (HK)	■	
06.11.	Foodtruck-Stop, Candlelight-Shopping, Sternfackellauf	Innenstadt	16.00 (KT)		
07.11.	“Rock am Stock” Ü50 Party	Restaurant “Zur Post” Plettenberg-Ohle	17.00- 23.00 (SV)	■	■
10.11.	Basteln für Advent und Weihnachten mit Elke Heerich	Heimathaus	18.00 (HK)	■	■
ab Mitte November	Senioren-Wunschbaum	Christliche Bücherstube Näheres auf Anfrage	(LF)		
13.11.	Sammeln für die Plettenberger Tafel	REWE-Markt Ziegelstraße	09.00-19.00 (SV)		
13.11. 25.12.	Herscheider Sonntagsfrühstück	Bistro CMS Seniorenzentrum	ab 9.30 (GPN)	■	■
18.11. evtl. 16.12.	Tanztreff LebensFreude	Gaststätte Zur Post Ohler Saal	15.00 (LF)	■	
24.11. 01.12. 08.12.	“3K” Seniorenkino Alle Jahre wieder Weihnachtsfilm	Kino Weidenhof	15.00 (SV)	■	■
27.11.	Weihnachtsmarkt im MCH	Matthias-Claudius-Haus	14.30 (MCH)		
03.12.	Tagesfahrt Weihnachtsmarkt	Soest Auf Anfrage	(LF)	■	■
08.12.	Weihnachtliche Klänge mit “Querbeet” aus Schwelm	Matthias-Claudius-Haus	15.00 (MCH)		■
12.12.	Trauerfrühstück des Netzwerk Hospizarbeit Plettenberg e.V.	LKG, Gemeindehaus, Lehmweg 48 b	09:30 11:30		■

GPN = Gesundheits- und Pflegenetzwerk
Plettenberg-Herscheid

HK = Heimatkreis

KoPS = Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe MK

KT = Plettenberger KulTour GmbH

LF = LebensFreude Plettenberg

LKG = Ev. Landeskirchliche Gemeinschaft Holthausen

MCH = Matthias-Claudius-Haus

NwH = Netzwerk Hospizarbeit

SV = Seniorenvertretung