

Anmeldung:
Sekretariat
02391/9540-25

Bahnhofstraße 25
58840 Plettenberg

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 9 - 12 Uhr
Mo - Do 13 - 16 Uhr
und nach Vereinbarung

Offene Sprechstunde:
Mi 9.00 - 10.30 Uhr

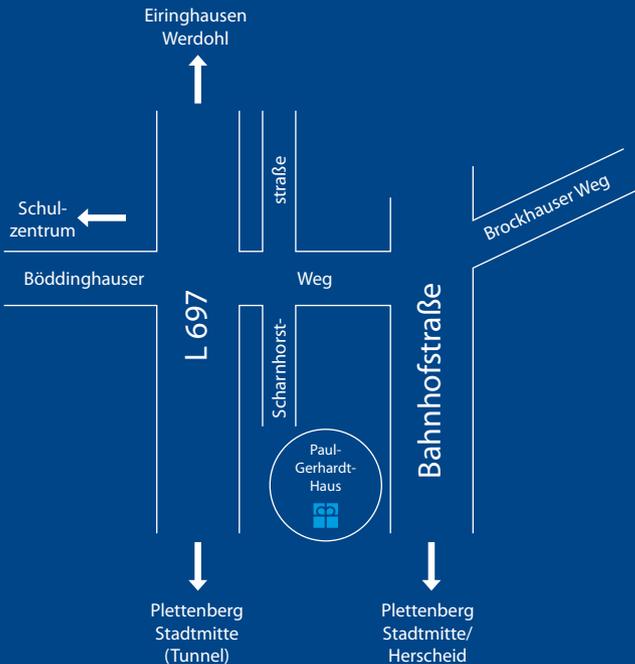
Psychologische
Beratungsstelle
Plettenberg



Frei
willigen
zentrale
selbstbestimmt engagiert

Perlentaucher

Ein Angebot für Kinder psychisch kranker Eltern





Psychische Erkrankungen...

... können jeden treffen und kommen häufiger vor als man denkt. Sie belasten die ganze Familie, auch die Kinder. Kinder können mit schwierigen Situationen besser umgehen, wenn sie kindgerechte Erklärungen bekommen.

Kinder stehen ihren Eltern oft ratlos gegenüber und fühlen sich schuldig und hilflos, weil sie die Verhaltensweisen der Eltern nicht verstehen.

Oft übernehmen sie zu viel Verantwortung und fühlen sich alleine. Manche ziehen sich zurück, andere reagieren leicht aggressiv.

Psychisch kranke Eltern wollen ihren Kindern gute Eltern sein. Doch sie brauchen ihre ganze Kraft für die Bewältigung ihres Alltags. Daher ist für die Kinder häufig eine Unterstützung hilfreich.

In der Kindergruppe machen wir:

- Spielen
- Kindgerechte Erklärungen der psychischen Erkrankung
- Umgang mit Gefühlen
- Ausflüge

Die Gruppe hilft den Kindern...

- ... die Eltern besser zu verstehen.
- ... zu zeigen, was in ihnen steckt.
- ... Teil einer Gemeinschaft zu sein.
- ... mit Gefühlen umzugehen.
- ... mit anderen Kindern etwas Schönes zu erleben.

Das Angebot richtet sich an Kinder im Grundschulalter. Wir bieten einen Fahrdienst an, der die Kinder von Zuhause abholt und wieder nach Hause bringt.

Die Teilnahme ist kostenlos und freiwillig.

Die Kindergruppe findet 8 Mal statt, 1 Mal pro Woche.

