



# MACH DEIN DING! Und hilf der Tafel.

Bewegungswoche mit  
Spendenaktion für die  
Plettenberger Tafel  
vom 03. – 11. Oktober 2020

## Sich bewegen – spenden – helfen

Trotz Corona: jeder für sich und trotzdem gemeinsam!  
Eine sportliche Disziplin überlegen, sich anmelden und gerne spenden.  
In der Bewegungswoche seine Disziplin absolvieren und am Schluss  
ein Selfie posten.

**Der Spendenerlös der Aktion geht an die Plettenberger Tafel.**

Anmeldung ab 07.09.2020

Nähere Infos auf: [www.diakonie-luedenscheid-plettenberg.de](http://www.diakonie-luedenscheid-plettenberg.de)

Kontakt: Freiwilligenzentrale, Tel.: 02391/9540-30

[freiwilligenzentrale@diakonie-luedenscheid-plettenberg.de](mailto:freiwilligenzentrale@diakonie-luedenscheid-plettenberg.de)



Ev. Kirchenkreis  
Lüdenscheid-Plettenberg

LINAMAR  
SEISSENSCHMIDT  
FORGING



PERFECT  
WIR MACHEN WAS DRAUS ar

