

## Notfall-Telefonnummern

Sie können uns außerhalb unserer Bürozeiten nicht erreichen?

Vielleicht helfen Ihnen folgende Notfall-Telefonnummern zu verschiedenen Themen:

<b>Verschiedenes</b>	<b>Telefon</b>	<b>Internet</b>
Telefonseelsorge	0800 – 1110 111 oder 0800 – 1110 222	telefonseelsorge.de
Psychische Krisen(LWL Klinik Hemer) Hans-Prinzhorn-Klinik, Frönsberger Str. 71	02372 – 861-0	hans-prinzhorn-klinik.de
Suizidberatung für Jugendliche online		U25-deutschland.de
<b>Gewalt und sexueller Missbrauch</b>		
Gewalt gegen Frauen (Beratung in 17 Sprachen möglich)	08000 - 116 016	hilfetelefon.de
Gewalt gegen Kinder	0800 - 2255 530	anrufen-hilfe.de
Gewalt gegen Männer	08000 – 1239 900	maennerhilfetelefon.de
<b>Kinder und Jugendliche</b>		
Nummer gegen Kummer (Hilfetelefon für Kinder u. Jugendliche)	116 111 oder 0800 – 1110 333	nummergegenkummer.de
Krisentelefon des Märk. Kreises für Kinder und Jugendliche (Mo.-So. 12-18.00 Uhr)	02351 – 966-585	
<b>Schwangere</b>		
Schwangere in Not (Beratung in 18 Sprachen möglich)	0800 - 4040 020	geburt-vertraulich.de

Die Beratung aller Notfallnummern ist vertraulich, kostenlos und auf Wunsch anonym

Diakonisches Werk Lüdenscheid-Plettenberg  
Psychologische Beratungsstelle und  
Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung  
Bahnhofstr. 25  
58840 Plettenberg

### **Telefon 02391 – 9540 25**

montags-donnerstags 9.00- 12.00 Uhr und 13.00 – 16.00 Uhr  
freitags 9.00 – 12.00 Uhr

außerhalb der Bürozeiten können Sie uns eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen.